

# 《10月》日祝レッスンスケジュール

	10/3(日)	10/10(日)	10/17(日)	10/24(日)	10/31(日)
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
13:00	12:45(30) 	12:45(30) 予約制 	12:45(30) 予約制 	12:45(30) 予約制 	12:45(30) 
13:30	13:30(30) 	13:30(30) 	13:30(30) 	13:30(30) 	13:30(30) 
14:00					
14:30	14:15(30) 	14:15(45) 	14:15(45) 	14:15(30) 	14:15(30) 
15:00	15:00(30) 	15:15(30) 	15:15(30) 	15:00(30) 	15:00(30) 
15:30					
16:00	15:45(30) 			15:45(30) 	15:45(30) 
17:30	17:30 ジム施設利用時間終了				

※レッスン担当者インストラクターが変更する場合がございます。  
また、川内店・アミュプラザ店・宇宿店レッスンスケジュールが必要な方は、フロントまでお申し付け下さい。  
※予約制レッスンは店舗フロントでの事前お申込みとなります。

### 営業時間のお知らせ

平日 10:00~22:00  
土曜日 10:00~20:00  
日祝日 10:00~18:00  
休館日 毎週水曜日



スケジュールは便利な

WEB

で!
















セイカスポーツクラブ

検索



T E L. 0996-63-0202

# 《11月》日祝レッスンスケジュール

	11/7(日)	11/14(日)	11/21(日)	11/23(火)	11/28(日)
	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
13:00	12:45(30) 	12:45(30) 予約制 	12:45(30) 予約制 	13:00(45) ミドルエアロ 本田	12:45(30) 
	13:30(30) 	13:30(30) 	13:30(30) 		13:30(30) 
14:30	14:15(30) 	14:15(45) 	14:15(45) 	14:00(30) フィットネスフラ 本田	14:15(30) 
	15:00(30) 				
16:00	15:45(30) 			15:30(45) ボディパンプ45 成亥	15:45(30) 
17:30	17:30 ジム施設利用時間終了				

※レッスン担当者インストラクターが変更する場合がございます。  
また、川内店・アミュプラザ店・宇宿店レッスンスケジュールが必要な方は、フロントまでお申し付け下さい。  
※予約制レッスンは店舗フロントでの事前お申込みとなります。

## 営業時間のお知らせ

平日 10:00~22:00  
土曜日 10:00~20:00  
日祝日 10:00~18:00  
休館日 毎週水曜日



スケジュールは便利な

WEB

で!

セイカスポーツクラブ

検索



T E L. 0996-63-0202