

きつと見つかる。
あなただけの
フィットネス。

月会費
5,800円 (税抜) ~

予約優先
ご好評につき、
11月30日(土)
まで延長

15周年
特別キャンペーン

スペシャル
特典

入会金 **0円** + 月会費 **0円**
1ヶ月分

※会員登録料3,000円(税抜)が別途必要です(スポーツクラブ会員のみ)

※成人会員のみとなります。
※6ヶ月以上の在籍が必要となります。

皆様の健康づくり・幸せづくりを応援します

セイカスポーツクラブ AMU PLAZA

TEL. **099-255-4051**




WEB入会受付中
セイカスポーツクラブ 検索



〒890-0053 鹿児島市中央町1-1 ○営業時間 (月~金) 7:00~23:00 (土) 7:00~22:00 (日・祝) 9:00~21:00 ○定休日 第2・第4日曜日


セイカなら初めてでも安心のサポート!!

初回利用説明会




館内の利用方法とマシンのご案内をスタッフがいたします。インボディ測定で体成分測定を行います。

1stセッション




マンツーマンのカウンセリングで希望に合わせたアドバイスをいたします。

**1ヶ月後...
1ヶ月面談**




運動内容を確認し、これからの運動計画をスタッフが一緒に考え、ご提案します。

**2ヶ月後...
姿勢測定**




姿勢の変化を見ながら、今後の運動計画とアドバイスをいたします。

**3ヶ月後...
インボディ最終測定**



3ヶ月チャレンジ! 入会時の結果と比べ、頑張った分だけ商品券GET!

いつでもご相談ください!



セイカなら楽しく続けられる

STUDIO | ヨガ・ピラティス
ダンス・骨盤体操



100のクラスから自分に合わせて受けていただけます。

GYM | ランニング
筋カトレニング



カウンセリング無料!
あなたに合ったメニューをご紹介します。

POOL | アクアビクス
泳法



水中運動は若い方から体力に自信のない方まで効果的です。

RELAXATION




運動お休みの日は、お風呂だけでもOKです。



ご入会に必要なもの

- ★必要なものがおそろいでない場合、受け付けられない場合があります。
- 入会金+年会費(スポーツクラブ会員は不要)+会員登録料(スポーツクラブ会員のみ)+月会費(2ヶ月分)
- 銀行カード ●身分証明書
- 引き落とし口座の通帳とそのお届印鑑(指定口座は、ゆうちょ銀行・鹿児島銀行・南日本銀行・鹿児島相互信用金庫)

入会受付時間 平日10:00~21:00 / 土曜日10:00~20:00 / 日・祝日10:00~19:00



駐車場 ■通常駐車料金 30分→160円 2時間→640円

お車でお越しの際は、アミュプラザ立体駐車場 [1,400台収納可能] をご利用ください。

■JQ CARDご入会者のセイカ利用時ご負担金
【平日】3時間 → **110円** 【土・日・祝日】2時間30分 → **110円**

■セイカ利用時ご負担金 2時間 → **110円**

■1店舗で2,000円以上の買い物物をされると **さらに 90分が → 0円に**

目的に合わせたプログラムが充実

引き締め



鹿児島初!
CXWORX

短時間、短期間で強く引き締まった身体を作ることができます。また、お腹やお尻を引き締め、体幹の筋肉を機能的に強化することで、怪我の予防にも役立ちます。

筋力アップ



BODYPUMP

多くのカロリーを燃焼させ、全身をシェイプアップしてメリハリをつけ、体幹力を増加させ、丈夫な骨を手に入れ体の健康を向上します。一人よりも楽しく筋トレができます。

しなやかさ



ヨガ

癒しのヨガから身体を鍛えるヨガまで様々なプログラムを用意しています。ヨガは、健康増進や精神安定はもちろん、しなやかで美しいカラダのラインを作ってくれます。

コース料金

マスター会員 月会費 10,000円(税抜)	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>9</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>月~金</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>土</td><td colspan="4" style="background-color: #e91e63; color: white;">4店舗全営業時間</td></tr> <tr><td>日・祝</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	9	21	22	23	月~金					土	4店舗全営業時間				日・祝					フリー会員 月会費 8,800円(税抜)	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>9</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>月~金</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>土</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>日・祝</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	9	21	22	23	月~金					土					日・祝								
7	9	21	22	23																																											
月~金																																															
土	4店舗全営業時間																																														
日・祝																																															
7	9	21	22	23																																											
月~金																																															
土																																															
日・祝																																															
デイトム会員 月会費 7,200円(税抜)	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>9</td><td>17</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>月~金</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>土</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>日・祝</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	9	17	21	22	23	月~金						土						日・祝						ウィークエンド会員 月会費 5,800円(税抜)	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>9</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>月~金</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>土</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>日・祝</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	9	21	22	23	月~金					土					日・祝				
7	9	17	21	22	23																																										
月~金																																															
土																																															
日・祝																																															
7	9	21	22	23																																											
月~金																																															
土																																															
日・祝																																															
モーニング会員 月会費 5,800円(税抜)	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>9</td><td>10:30</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>月~金</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>土</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>日・祝</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	9	10:30	21	22	23	月~金						土						日・祝						スチューデント会員 月会費 7,300円(税抜)	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>9</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>月~金</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>土</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>日・祝</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	9	21	22	23	月~金					土					日・祝				
7	9	10:30	21	22	23																																										
月~金																																															
土																																															
日・祝																																															
7	9	21	22	23																																											
月~金																																															
土																																															
日・祝																																															
アクアクラブ会員 月会費 7,200円(税抜)	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>9</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>月~金</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>土</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>日・祝</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	9	21	22	23	月~金					土					日・祝					アクアデイ会員 月会費 6,200円(税抜)	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>9</td><td>17</td><td>21</td><td>22</td><td>23</td></tr> <tr><td>月~金</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>土</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>日・祝</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	7	9	17	21	22	23	月~金						土						日・祝					
7	9	21	22	23																																											
月~金																																															
土																																															
日・祝																																															
7	9	17	21	22	23																																										
月~金																																															
土																																															
日・祝																																															

ジュニアスクール受付中

スイミング 体育 チア バレエ HIPHOP