

コース№	コース名	曜日	大定員	回数	金額	担当講師	時間	場所	1回料金	4月				5月				6月				対象		
										6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日		29日	
2262	わころ・からだ健康塾A	月	20	11	5,720	内田 恭子	9:30～10:30	剣道場	520		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	中高年
2263	シェイプピラティス	月	15	10	15,700	小川 理絵	10:15～11:45	研修会議室	1,570		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	16歳以上
2264	カラダ調整ヨガ	月	15	10	10,400	小川 理絵	12:30～13:30	研修会議室	1,040		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	16歳以上
2265	キッズサッカー	月	20	11	11,440	碓井 雅貴・横山 巧	15:15～16:15	メインアリーナ	1,040		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	年少～年長
2266	ジュニアサッカーA	月	25	11	11,440	碓井 雅貴・横山 巧	16:30～17:30	メインアリーナ	1,040		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	小学生
2267	ジュニアサッカーB	月	25	11	11,440	碓井 雅貴・横山 巧	17:40～18:40	メインアリーナ	1,040		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	小学生
2268	ジュニアサッカー選抜	月	25	11	11,440	碓井 雅貴・横山 巧	18:50～19:50	メインアリーナ	1,040		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	小学生
2269	ジュニアバスケットボールA	月	20	12	12,480	富澤 昭憲	16:00～17:00	サブアリーナ	1,040		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	小学1年生～3年生
2270	ジュニアバスケットボールB	月	20	12	12,480	富澤 昭憲	17:00～18:00	サブアリーナ	1,040		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	小学4年生～6年生
2271	バレエ	月	16	12	18,840	中村 絢名	18:45～20:15	軽スポーツ室	1,570		6日	13日	20日	27日	4日	11日	18日	25日	1日	8日	15日	22日	29日	小学5年生～大人 ※女性限定
2272	ハワイアンフラ中級	火	20	11	11,440	小林 直子	11:15～12:15	軽スポーツ室	1,040		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	16歳以上
2273	ハワイアンフラ初級	火	20	11	11,440	小林 直子	12:30～13:30	軽スポーツ室	1,040		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	16歳以上
2274	引き締めボディA	火	30	12	6,240	佐治 晴乃	13:45～14:45	軽スポーツ室	520		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	運動経験の少ない方
2275	ジュニアバレエ	火	16	12	12,480	梶尾 真理子	17:00～18:00	軽スポーツ室	1,040		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	小学1年生～5年生
2276	スポーツ遊びプログラム	火	20	9	9,360	SPCOM石渡	15:30～16:30	サブアリーナ	1,040		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	4歳～小学2年生
2277	キッズラクロス	火	30	9	9,360	SPCOM石渡	16:45～17:45	サブアリーナ	1,040		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	小学生～中学生
2278	bjアカデミーバスケットボールスクール	火	25	12	18,840	bjアカデミーコーチングスタッフ	18:00～19:30	サブアリーナ	1,570		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	小学4年生～6年生
2279	bjアカデミーバスケットボールスクール	火	25	12	18,840	bjアカデミーコーチングスタッフ	19:30～21:00	サブアリーナ	1,570		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	小学4年生～中学生
2280	ジュニア卓球	火	30	11	11,440	P-CONNECTスタッフ	17:10～18:10	メインアリーナ	1,040		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	小学生
2281	やさしいアクロバット教室	火	15	12	12,480	杉村 眞吾	18:30～19:30	剣道場	1,040		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	小学1年生～中学生
2282	誰でもアクロバット教室	火	15	12	12,480	杉村 眞吾	19:40～20:40	剣道場	1,040		7日	14日	21日	28日	5日	12日	19日	26日	2日	9日	16日	23日	30日	小学5年生～大人
2283	すっきりメンテナンスヨガ	水	20	11	11,440	Romi	11:15～12:15	軽スポーツ室	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		16歳以上
2284	大人のバドミントン教室	水	20	10	15,700	大木 陽子・鈴木治子	10:00～11:30	サブアリーナ	1,570	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		16歳以上
2285	ジュニアバドミントンA	水	25	9	9,360	山口 英一	16:00～17:00	メインアリーナ	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		小学1年生～4年生
2286	ジュニアバドミントンB	水	25	9	9,360	山口 英一	17:10～18:10	メインアリーナ	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		小学4年生～6年生
2287	背骨コンディショニングC	水	15	11	11,440	小倉 安代	10:30～11:45	研修会議室	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		16歳以上
2288	わころ・からだ健康塾C	水	15	11	5,720	小倉 安代	13:30～14:30	研修会議室	520	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		中高年
2289	ヨガ骨盤ケア	水	20	11	11,440	小川 理絵	12:30～13:30	柔道場	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		16歳以上
2291	ジュニア空手水曜初級	水	30	11	11,440	高鍋 明大	16:55～17:55	剣道場	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		小学生・無級～5級
2292	ジュニア空手水曜中級～上級	水	30	11	11,440	高鍋 明大	18:00～19:00	剣道場	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		小学生～高校生・黒帯まで
2293	キッズ体操	水	20	11	11,440	三井 太一	15:10～16:10	サブアリーナ	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		年少～年長
2294	ジュニア体操	水	20	11	11,440	三井 太一	16:20～17:20	サブアリーナ	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		小学1年生～6年生
2295	キッズバレエ	水	16	10	10,400	金森 みずほ	16:30～17:30	軽スポーツ室	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		年少～年長
2296	ジュニアバレエ	水	16	10	10,400	金森 みずほ	17:45～18:45	軽スポーツ室	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		小学1年生～5年生
2297	リラックスヨガ	水	20	11	11,440	Romi	19:15～20:15	軽スポーツ室	1,040	1日	8日	15日	22日	29日	6日	13日	20日	27日	3日	10日	17日	24日		16歳以上
2298	みるみるよくなるヨガ	木	30	13	13,520	菅原 隆彦	9:40～10:40	軽スポーツ室	1,040	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	28日	4日	11日	18日	25日		16歳以上
2299	やさしいシェイプ・ヨガ	木	30	13	13,520	菅原 隆彦	10:50～11:50	軽スポーツ室	1,040	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	28日	4日	11日	18日	25日		16歳以上
2300	太極拳	木	20	12	12,480	高野 久枝	13:20～14:20	軽スポーツ室	1,040	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	28日	4日	11日	18日	25日		16歳以上
2301	フィットネスバレエ	木	15	13	20,410	佐々木陽子	18:45～20:15	軽スポーツ室	1,570	2日	9日	16日	23日	30日	7日	14日	21日	28日	4日	11日	18日	25日		中学生以上
2302	ベビトレヨガ	金	10	10	10,400	nanaco	10:40～11:40	研修会議室	1,040	3日	10日	17日		1日	8日	15日		29日	5日	12日		26日		生後2か月～3歳頃のお子さまとママ※兄弟入室不可
2303	わころ・からだ健康塾D	金	15	10	5,200	蝦名 美和	13:00～14:00	研修会議室	520	3日	10日	17日	林	1日	8日	15日	林	29日	5日	12日	林	26日		中高年
2304	引き締めボディB	金	30	10	5,200	佐治 晴乃	11:30～12:30	軽スポーツ室	520	3日	10日	17日		1日	8日	15日		29日	5日	12日		26日		運動経験の少ない方
2305	ジュニアダンスA	金	30	10	10,400	nanaco	16:00～17:00	軽スポーツ室	1,040	3日	10日	17日	館	1日	8日	15日	館	29日	5日	12日	館	26日		小学1年生～
2306	ジュニアダンスB	金	30	10	10,400	nanaco	17:10～18:10	軽スポーツ室	1,040	3日	10日	17日		1日	8日	15日		29日	5日	12日		26日		小学1年生～
2307	ジュニアダンス選抜	金	30	10	10,400	nanaco	18:20～19:20	軽スポーツ室	1,040	3日	10日	17日	日	1日	8日	15日	日	29日	5日	12日	日	26日		小学4年生～
2308	ジュニア空手土曜中級～上級	土	30	12	12,480	神子 靖和	9:15～10:15	柔道場	1,040	4日	11日	18日	25日	2日	9日	16日	23日	30日	6日	13日	20日	27日		高校生以下
2309	ジュニア空手土曜初級	土	30	12	12,480	神子 靖和	10:15～11:15	柔道場	1,040	4日	11日	18日	25日	2日	9日	16日	23日	30日	6日	13日	20日	27日		4歳～小学生以下
2310	背骨コンディショニングA	土	15	13	13,520	爲井 佳代	10:00～11:15	剣道場	1,040	4日	11日	18日	25日	2日	9日	16日	23日	30日	6日	13日	20日	27日		16歳以上
2311	背骨コンディショニングB	土	15	13	13,520	爲井 佳代	11:30～12:45	剣道場	1,040	4日	11日	18日	25日	2日	9日	16日								