

トレーニング室 リニューアルのお知らせ

トレーニング室が新しくリニューアルしました。
新しくトレーニングマシンを導入し、より使いやすくなりました。
競技力向上や体力向上、健康増進などにご利用いただけます。

■導入マシン

チェストプレス



シーテッドローイング



ショルダープレス



アダクション



アブダクション



レッグカール



スミスマシン



ベンチプレス



バックエクステンション



■利用について

【利用時間】 9時～23時 (但し、土・日・祝日は9時～21時)

大規模大会が開催される場合は利用できない日もあります。

【個人利用料金】 中高生：1回2時間 170円 一般：1回2時間 330円

■お問い合わせ先

佐賀県総合体育館

指定管理者 セイカスポーツグループ

〒849-0923 佐賀市日の出一丁目21番5号 TEL：0952-32-2131