

初めてでも安心!

スタッフが、お客様の目的とペースに合わせて、  
多彩なプログラムと無理のない運動プランで  
続けやすいフィットネスをご提案いたします。

わたしをつくる、  
わたしを楽しむ。

あなたのやりたいとなりたいにフィット!

1/31(金)迄

# 新春キャンペーン

スペシャル  
特典

入会金 通常 7,000円(税抜)

※会員登録料3,000円(税抜)が別途必要です。  
(スポーツクラブ・ホットヨガ)  
※3ヶ月以上の在籍が必要となります。\*スクール会員は除く。

0円

予約優先

初期費用  
クレジット払いOK

WEB入会受付中

セイカスポーツクラブ USUK | TEL. 099-255-4650

〒890-0073 鹿児島県鹿児島市宇宿2丁目18-27 営業時間◆平日9:00~23:00 土曜10:00~22:00 日・祝日 09:00~20:00 定休日◆毎週水曜日

<http://www.seika-spc.co.jp/shops/view/usuki>

セイカスポーツクラブ

検索

見学随時受付中

お電話にてご予約・  
お問い合わせください。



スクール制

LIFEスタイルに合わせて同じ時間で受講できます。  
経験豊かなスタッフがレッスンをを行うので安心!振替も月2回まで可能。

~綺麗になる憩いの場~

足元から温かさを感じて心身ともにリラックスする空間

ホットヨガ 床暖完備

入会金 **0**円 通常5,000円(税抜) + 通常6,000円(税抜) 月会費 **初月半額**

詳細は  
こちらから▼



+ 登録料 **3,000**円(税抜)

手ぶら体験 できます

体験料 ▶ **1,000**円

→ 体験当日ご入会の方は  
体験料キャッシュバック!



# セイカが選ばれる3つの理由



① 豊富なレッスン

ヨガ、エアロビクス、筋カトレニングなど、体力と目的に合わせたプログラムが充実。15分からはじめるショートレッスンも好評です!



② きめ細やかな指導

指導経験豊富なインストラクターが、マシンジムに常駐しています。初めて運動をされる方も安心して、運動ができます。



③ 充実の運動エリア

ジム・プール・スタジオだけでなく、テニスコートやゴルフレンジ、ランニングトラックなど運動エリアが充実しています。様々な運動を組み合わせることで、効果がより期待できます。

# スタッフが常駐だから初めての方も安心

**初回利用説明会**

館内の利用方法とマシンのご案内をスタッフがいたします。インボディ測定で体成分測定を行います。

**ファーストセッション**

マンツーマンのカウンセリングで希望に合わせたアドバイスをいたします。

1ヶ月後...

**1ヶ月面談**

運動内容を再確認し、これからの運動計画をスタッフが一緒に考えます。

2ヶ月後...

**姿勢測定**

姿勢の変化を見ながら、今後の運動計画とアドバイスをいたします。

3ヶ月後...

**インボディ最終測定**

3ヶ月チャレンジ! 入会時の結果と比べ、頑張った分だけ商品券GET!

いつでもご相談ください!



やせたい!



目指せ、筋力UP!



しなやかさを手に入れたい!



## スポーツクラブ

どの会員種別でも全施設利用可!

会員	月会費	利用時間
マスター会員	10,000円(税抜)	各店舗の開館時の全時間
フリー会員	8,800円(税抜)	全営業時間
デイトム会員	6,500円(税抜)	月・火・木・金 9時~17時
イブニング会員	7,500円(税抜)	月・火・木・金 18時~23時 土 18時~22時
スチューデント会員 中学1年生から高校3年生まで	7,000円(税抜)	月・火・木・金 9時~21時 土 10時~21時 日・祝 9時~20時

通常会員

A  
通常会費

ペア会員(2名)

※追加メンバーは新規入会者に限りです。

A + B  
500円(税抜) お得!

グループ会員(3~5名)

グループ会員  
A B C  
OK!

最大5名で1グループとなります。

グループ会員  
A B C D E F  
BYE... COME ON!

メンバーが退会しても3名まではずっとお得。新しいメンバーを誘ってメンバーチェンジすれば、引き続きご利用いただけます。

1,300円(税抜) お得!

※新入会者2名以上で申し込む場合は、ご一緒に入会手続きにお越しください。※ペア・グループ割引は、フリー、マスター会員のみとなります。※メンバー退会后3ヶ月間は、割引料金のままご利用いただけます。

## 成人スクールも充実 大人のスイミング教室

※スポーツクラブへの入会が必要となります。

**テニススクール** 無料体験受付中! ※月2回無料振替可。

会員	月会費	ご利用時間
テニススクールデイ(80分・月4回)	6,500円(税抜)	月・火・木・金 10:15~16:05 枠内
テニススクール(80分・月4回)	7,500円(税抜)	月・火・木・金・土・日 10:15~22:40 枠内

**ゴルフスクール** 無料体験受付中! ※月2回無料振替可。

会員	月会費	ご利用時間
エブリーズ	6,000円(税抜)	月・火・木・金 開館~22:30 土曜日 開館~21:30 日・祝 開館~19:30
ゴルフスクール 週1回(1時間/月4回)	7,000円(税抜)	月・木 14:30/19:00/20:15 火曜日 19:00/20:15 土曜日 14:30

**硬筆・書道教室** 硬筆・毛筆 選択可

日程	対象
木曜日/13:30~15:00 定員クラス/15名	成人の方
月会費 月3回(90分) 4,500円(税抜)	書林代 6ヶ月分 3,819円(税抜)

## ご入会に必要な物

- 月会費(2ヶ月分)+年会費(スクールのみ)+会員登録料(スポーツクラブ・ホットヨガ)
- 身分証明書(免許証・健康保険証・パスポート・学生証)
- 会費支払口座のキャッシュカード(○指定口座=ゆうちょ銀行・鹿児島銀行・南日本銀行・鹿児島相互信用金庫)もしくは印鑑・通帳
- 入会受付時間 平日10:00~20:00 / 土10:00~20:00 / 日・祝日10:00~17:00



WEBサイトは  
こちらから  
アクセス!

