水の中でしかできないことがある。

スイミングはココがすごい!! 1

身体に
負担の少ない
全身運動

スイミングはココがすごい!! 2

心肺機能・
皮膚や免疫力
の強化

スイミングはココがすごい!! 3

3歳から
スタートできる
安全さ

スイミングはココがすごい!! 4

脳の発達にも
効果あり

スイミングはココがすごい!! 5

泳げることは
一生の宝物

夏休み 短期水泳教室開催!

7月22日(月)~8月9日(金)

短期教室の詳細は裏面へ!

年会費 2,000円(税抜)
水着 5,000円(税抜)
キャップ 500円(税抜)
スクールバッグ 2,800円(税抜)

10,300円(税抜)がパック料金
5,500円(税抜)

さらに! 受講後、1週間以内の入会に限り

短期教室受講後にご入会いただくと
入会金 5,000円(税抜) **0円** + パック料金 **半額!** **2,750円**(税抜)

セイカスポーツクラブ IZUMI

〒899-0215 鹿児島県出水市武本4709-3
●営業時間 月・火・木・金 10:00~22:00／土10:00~20:00／日・祝 10:00~18:00
●定休日 毎週水曜日

TEL 0996-63-0202

https://www.seika-spc.co.jp/shops/view/izumi

セイカスポーツクラブ 検索

夏休み短期水泳教室

申し込み開始! **6/8(土)10:30～19:00**

申し込み受付時間		
	月・火・木・金	10:30～20:00
	水	14:00～19:30
	土	10:30～19:00
	日・祝日	10:30～17:00

申込方法
受講料金・印鑑をお持ちいただき直接フロントにてお申し込み下さい。
※定員になり次第締め切らせていただきます。

受講後にご入会いただくと!

❶入会金 0円

今なら!
❷指定用品
年会費、水着、キャップ、バッグのパック料金10,300円(税抜)が
5,500円!(税抜)

さらに!
受講後一週間以内に入会で
5,500円(税抜)が
2,750円!(税抜)

3日間 受講料 **3,600円**(税抜)

日程
【第1期】7月22日(月)～7月24日(水)
【第2期】7月26日(金)～7月28日(日)(野田・高尾野線)
【第3期】8月 2日(金)～8月 4日(日)(出水市内線)
【第4期】8月 7日(水)～8月 9日(金)(阿久根線)

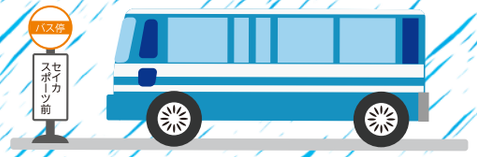
各期25名

水慣れ～泳力アップ
対象／3歳～小学生

水慣れから泳力アップまで幅広いジャンルを学べます。
泳ぎに自信のないお子様も安心して受講できます。

[第1・4期]	[第2・3期]
10:30～11:30	9:30～10:30

無料送迎バス
出水市内・阿久根・野田・高尾野線



詳しくはフロントにお尋ね下さい。

心も体も強くなる!! セイカスイミングスクールの指導理念

楽 安全管理を行い、笑顔を絶やさず水泳の楽しさを伝えます
当プールは綺麗な水質や快適な室温を保ち、指導中には必ず監視員が待機することで、お子様が集中して練習に打ち込み成長しやすい環境を作っています。お子様の目線に立った親切・ていねいな指導をお約束します。

躾 大きな声で元気よく挨拶のできる子供を育てます
泳ぎをマスターするだけでなく、ルールやマナー面の指導にも重点を置いています。各年齢に応じてわかりやすく、指導しています。

心 最後までやりぬく、あきらめない心を育てます
当クラブでは2ヶ月に一度、進級テストを行い、ハードルを乗り越えていく楽しさを伝えていきます。

体 健康な体づくりと4泳法習得を目指します
お子様の泳力レベルに応じて水慣れから各種泳法へと基本を大切にしながら段階的に、じっくりと無理なく指導していきます。

水なれチャレンジ 水遊びを中心に水泳の楽しさを伝えます。
→ **バタ足キック** バタ足キックのコツをつかみスムーズに進めることを目指します。
→ **クロールチャレンジ** 息つぎ、手足の動きをマスターし25m完泳を目指します。
→ **泳力アップ** 個々に応じたカリキュラムで学べます。

短期教室の流れ

❶集合・受付	10分前には、スイミングスクールへ来てください。「担当コーチは誰かな？？」
❷ロッカー・着替え	受付後は、ロッカーへ移動してください。水着に着替えて、プールまでタオル、キャップ、ゴーグルを持ってきてください。
❸準備体操	プールサイドで準備体操をします。
❹レッスン	体操終了後、グループごとに練習場所へ移動して出席確認をします。しっかり担当コーチの後ろについていきましょう。
❺着替え	シャワーを浴びたら、タオルで体を拭きましょう。体をしっかり乾かしてから着替えてください。
❻帰宅	おつかれさまでした。車に気を付けて帰りましょう。

お客様満足度 鹿児島県 **1位**
※某大手マーケティング会社調べ