

カラダが変わる！生活が変わる！

代謝をあげてカラダを変える
3つのおすすめ！

初めての方でも安心して、楽しめるプログラムが充実。

初めてでも
安心！

セイカスポーツクラブ川内 リニューアル 新生活応援キャンペーン

リニューアルしました
見学案内中

おすすめ1 痛み相談員

ペインアドバイザー
「疲れたなあ」「腰が痛いなあ」と感じ
たときはお気軽に痛み相談員へお
声かけください。またPSTルーム(有
料)にてスポーツマッサージもして
ます。身体の調子を整えられます。



おすすめ2 ストレッチマシン

柔軟性向上！
硬まったカラダを確実に、効果的に
リセットします。カラダをリセット
することで姿勢改善はもちろん、ト
レーニングの効果もUPします。



おすすめ3 姿勢評価測定

正しい姿勢で、本来のカラダに！

カラダのバランス = 姿勢が悪くな
ると肩こり・腰痛になりやすく、
またシェイプアップしにくいカラ
ダになってしまいます。セイカで
は姿勢評価測定器を導入し、本来
のキレイな姿勢を取り戻すサポ
ートを行っています。



1回 ¥1,000 + 税
2回セット ¥1,500 + 税

有酸素マシン

26台のTVつき最新マシン

トレーニングマシン

うで、お腹、お尻、脚などを
全身トレーニング可能なマシン

フリーウェイト

パウダールーム

リラックスゾーン

友達や家族と一緒になら
さらにお得！

スポーツクラブ

全施設利用可

| 会員 | 月会費 | 利用時間 |
|--|-----------|---|
| ウィークエンド | ¥6,000+税 | 土 10:00~22:00/日・祝 9:00~19:00 |
| デイトム | ¥6,800+税 | 月・火・木~土 10:00~17:00 |
| イブニング | ¥7,100+税 | 月・火・木・金 18:00~23:00 土 18:00~22:00 |
| フリー | ¥8,800+税 | 開館時の全時間 |
| マスター | ¥10,000+税 | 各店舗の開館時の全時間 |
| スチューデント <small>(中学生から高校生まで 学生証の提示が必要です)</small> | ¥7,000+税 | 月・火・木・金 土 10:00~21:00 日・祝 9:00~19:00 |

家族割引 同居するご家族3名様以上で各¥1,000-税割引

アクアクラブ

泳法指導・プールダイエットプログラムなど、
さまざまなプールプログラムが月会費のみで利用できます。

| 会員 | 月会費 | 利用時間 |
|--------|----------|-------|
| アクアクラブ | ¥6,800+税 | 全営業時間 |

託児ルーム完備

対象者 生後6ヶ月~小学2年生
時間 10:00~17:30
料金 30分/100円+税

ママさん応援!



6/30(土)
までにご入会されると

※会員登録料3,000円+税が必要です。
(スポーツクラブ会員のみ)
※3ヶ月以上の在籍が必要となります。

全会員種
入会金

0円

入会予約は
便利なweb
でも受付中!



セイカスポーツクラブSENDAI

お問い合わせ

TEL. 0996-22-8877

セイカスポーツクラブ 検索

申込受付時間 月・火・木・金 11:00~20:00 / 土 11:00~20:00 / 日・祝 11:00~17:00

〒895-0012 薩摩川内市平佐町4290番地 ●営業時間 月・火・木・金 10:00~23:00 / 土 10:00~22:00 ●日・祝 9:00~19:00 ●休館日 毎週水曜日

新しいこと始めよう！

セイカジュニアスクール

入会金 **0**円

無料体験 随時受付中

お電話にてご予約・お問い合わせください。

チアダンス



月会費 週1回 5,600円+税

- ◆低学年クラス(4歳~小3) 火曜日16:15~17:15
- ◆高学年クラス(小4~中3) 火曜日17:30~18:30

各クラス 30名

※指定用品:Tシャツ800円+税、ボンボン1,800円+税、スクールバッグ2,800円+税

ヒップホップ



月会費 週1回 5,600円+税

- ◆低学年クラス(4歳~小3) 土曜日15:15~16:15
- ◆高学年クラス(小4~中3) 土曜日16:30~17:30

各クラス 20名

ブレイクダンス



月会費 週1回 5,600円+税

- ◆クラス(小1~中3) 金曜日17:30~18:15

各クラス 20名

安全・安心の水質管理

- ・25m 見渡せる透明度
- ・日々5回の水質チェック
- ・年中水温・室温が一定
- ・専門機関での水質検査



指導のこだわり

- 楽** 水泳を楽しみながらコーチと一緒に「できた!!」の喜びがある指導
- 体** 子供達一人一人の発育発達に合わせ病気になるにくいカラダ作りができる指導
- 心** 色々な経験から、あきらめないココロ、負けないココロ、心の成長をサポートする指導
- 躰** 水泳が一生の財産となるように、水泳を通して様々な学びのある指導



Jr 入会特典

年会費 2,000円 + 水着 5,000円

キャップ 500円 + スクールバッグ 2,800円 = 合計 10,300円のところ

▶ **パック料金 5,500円** +税

無料体験受付中!!
バスタオルだけ持って来れば...



水着・帽子・ゴーグル 無料貸出!!

スイミングはココがすごい!!

水の中でしかできないことがある!

- 1 身体に負担の少ない全身運動
- 2 心肺機能や免疫力の発達向上
- 3 3歳からスタートできる安全性
- 4 脳の発達にも効果あり
- 5 泳げることは一生の宝物



ジュニアスイミングスクール料金表

| 会員 | 入会金 | 年会費 | 月会費 |
|----------|----------------|----------|----------|
| 週1回コース | | | ¥5,600+税 |
| 週2回コース | ¥5,900+税 ¥0 | ¥2,000+税 | ¥7,100+税 |
| 週3~6回コース | | | ¥8,300+税 |

ジュニアスイミングスクールプログラム

| 月~金 | 土 |
|---------------------------|------------------------------------|
| 幼稚園クラス 15:00~ | |
| 学童・幼稚園クラス 16:15~ / 17:30~ | 学童・幼稚園クラス 14:00~ / 15:15~ / 16:30~ |
| 選手育成クラス 18:30~ | 選手育成クラス 17:30~ |

※対象者/3歳~高校生 ※4歳以上の幼児は学童クラスも受講できます。

ベビースイミングスクール

| 火・金 | 土 |
|--------|--------|
| 13:30~ | 13:00~ |

※対象者/生後6ヶ月~3歳未満、保護者も1名一緒に入水。

スクールバス 路線



- 申木野(串野小)線
- 向田・高江線
- 中郷・東郷線
- 永利・青山線
- 可愛小・亀山小線
- 申木野(警察署)線
- 大小路・五代線
- 宮崎・木場茶屋線
- 樋脇・市比野線
- 中郷・高城線行

※こちらのQRコードから詳しいコースをご確認ください。



ご入会に必要なもの

- 月会費(2ヶ月分)+年会費(スポーツクラブ会員は不要)+会員登録料(スポーツクラブ会員のみ)
- 引落口座の通帳とそのお届印鑑
- ご入会受付時間/月・火・木・金 11:00~20:00 / 土曜日 11:00~20:00 / 日曜・祝日 11:00~17:00
- 身分証明書
- 休会日/毎週水曜日
- 口座振替受付

※必要なものおそろでない場合、受付られない場合があります。

