

セイカで見つかる。わたし流フィットネス。



# 春の私流 フィットネス

セイカスポーツクラブAMU PLAZAで  
あなたにぴったりのプログラムが  
きっと見つかります。

## 水素水

同時申込み特典  
通常1ヶ月1,000円+税

3ヶ月  
1,000円+税

さらに  
ボトルプレゼント



# 新生活応援 キャンペーン

※会員登録料3,000円+税が必要です。(スポーツクラブ会員のみ) ※3ヶ月以上の在籍が必要となります。

6/30<sup>±</sup>  
までにご入会  
されると

全会員種  
入会金

# 0円

皆様の健康づくり・幸せづくりを応援します

## セイカスポーツクラブAMU PLAZA

お問い合わせ

### TEL.099-255-4051

●〒890-0053 鹿児島市中央町1-1 ●定休日 第2・第4日曜日  
●営業時間 月～金 7:00～23:00 / 土 7:00～22:00 / 日・祝 9:00～21:00

セイカスポーツクラブ 検索

入会予約は  
便利なweb  
でも受付中!





# 万全のサポートだから はじめての方でも安心

お客様のご希望と、体力レベルに合わせてプログラムや運動メニューなど、専門スタッフがアドバイスいたします。

- 1 初回利用説明会**
- 2 体組成測定**
- 3 カウンセリング**
- 4 30日後面談**

## おすすめオプション

人気No.1

- 1 パーソナルトレーニング**  
3,000円+税~
- 2 水素水飲み放題**  
1ヶ月 1,000円+税
- 3 ペアストレッチ**  
2,000円+税~
- 4 タオルフリー**  
1ヶ月 1,500円+税

## セイカだからできる!

代謝をあげてカラダを変える

## この春、3つのおすすめ!

初めてでも安心!

### おすすめ1 安心サポート

スタッフが施設のご利用方法からマシンの使い方まで丁寧にご説明いたします。

- 初回利用説明会
- カウンセリング



### おすすめ2 ボディパンプ

専用のバーベルを使って、音楽に合わせて筋力トレーニングを行います。身体の引き締めはもちろん、代謝アップにも効果的です。



### おすすめ3 ヨガ

身体の柔軟性向上、ストレス解消におすすめです。しなやかな身体づくりはシェイプアップにも効果的です。

- デトックスヨガ
  - エクササイズヨガ
  - やさしいヨガ
- 皆様に合ったヨガがきっと見つかります。



# セイカジュニアスクール

無料体験受付中

<b>ジュニア・ベビースイミング</b>  水に親しみながら、ココロとカラダを強くする 週1回 5,600円+税~	<b>バレエ</b>  姿勢や立ち振る舞いも美しくなります 週1回 5,600円+税~	<b>ヒップホップ</b>  協調性や自己表現力も磨かれ強い心を育てる 週1回 5,600円+税
<b>チア</b>  声を出して動くことで、積極性、集中力、良い姿勢を身につけます 週1回 5,600円+税	<b>体育教室</b>  楽しくカラダを動かすことにより、運動能力を開発します 週1回 5,600円+税~	<b>ブレイクダンス</b>  協調性や自己表現力も磨かれ強い心を育てる 週1回 5,600円+税

## 友達や家族と一緒にならさらにお得!



<b>2人で入会 パアフリー会員*</b> お1人様月々 <b>¥500+税 割引!</b> 例えば フリー会員の場合 月会費 ¥9,000+税 → <b>¥8,500+税</b> <b>お得!</b>	<b>3人で入会 グループフリー会員*</b> お1人様月々 <b>¥800+税 割引!</b> 例えば フリー会員の場合 月会費 ¥9,000+税 → <b>¥8,200+税</b> <b>お得!</b>
--	--

\*新入会者2名以上で申し込みの場合は、一緒に入会手続きにお越しください。  
 \*\*ペアマスター、グループマスターもあります。ペアマスター/¥9,500+税 グループマスター/¥8,700+税

## スポーツクラブ

全施設利用可

ヨガ、ピラティス、ダンスなど、スタジオプログラムや泳法指導・プールダイエットプログラムなどさまざまなプログラムが月会費のみでご利用できます。

会員	月会費	利用時間
モーニング	¥5,800+税	月~土 7:00~10:30 (祝日除く)
デイトム	¥7,200+税	月~土 7:00~17:00 (祝日除く)
フリー	¥9,000+税	全営業時間
マスター	¥10,000+税	4店舗の全営業時間
スチューデント <small>中学生から高校生まで (中学生の証明が必要)</small>	¥7,300+税	月~土 7:00~21:00 日・祝 9:00~21:00

家族割引 同居するご家族3名様以上で各¥1,000+税割引

\*別途会員登録料3,000円+税が必要です。

\*プールのご利用はpm4:00~pm7:30の間はジュニアスクール時間となり、成人コースは1コースから2コースのご利用になります。  
 \*年一括払いの場合は月会費の11ヵ月分になります。

## アーククラブ

プール施設のみ利用可

泳法指導・プールダイエットプログラムなど、さまざまなプールプログラムが月会費のみでご利用できます。

会員	月会費	利用時間
アーククラブ	¥7,200+税	全営業時間 *別途年会費¥2,000+税が必要になります。

## ご入会に必要なもの

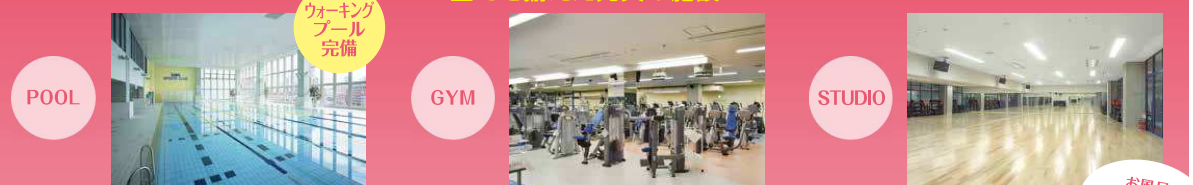
★必要なものがおそろいでない場合、受付られない場合があります。

- 入会金+年会費(スポーツクラブ会員は不要)+会員登録料(スポーツクラブ会員のみ)+月会費(2ヶ月分)
- 銀行カード
- 身分証明書 ●引き落とし口座の通帳とそのお届印鑑(指定口座は、ゆうちょ銀行・鹿児島銀行・南日本銀行・鹿児島相互信用金庫)

入会受付時間 平日10:00~21:30 / 土曜日10:00~20:30 / 日・祝日10:00~19:30



## — 全てを揃えた充実の施設 —



## — 充実したリラクゼーション施設 —



お風呂  
マッサージのみの  
利用もOK!